



8月行事予定 献立



2026年(令和8年)8月1日
社会福祉法人 虹福祉会
瀬戸こども園
松井・桑田
土橋・廣川・小林

幼児クラスの8月～11月の目標

マナーを意識して食事するとともに
日々の給食やクッキングを通して食への関心を高めていく

2026 年 8 月

日	曜	行事予定	給食献立			主な食材			おやつ		
			主菜	副菜	果物	からだを作るもの(赤)	からだの調子を整えるもの(緑)	熱や力のエネルギーになるもの(黄)	午前	午後	
1	土	園庭開放 10:00～11:00	豚肉の甘辛煮	じゃこサラダ	フライドポテト	バナナ	豚肉 しらす干し	玉ねぎ・キャベツ・きゅうり・人参・わかめ・バナナ じゃが芋	米・白ごま	牛乳 ココア麩	牛乳 パン
2	日										
3	月	ひまわりっこ	親子うどん	きゅうりと大根の 即席漬	茹オクラ	オレンジ	鶏肉・卵 かつお節	玉ねぎ・人参・えのきたけ・葉ねぎ・わかめ きゅうり・大根・オクラ・オレンジ	うどん	牛乳 みたらしポテト	お茶 カレーピラフ
4	火	絵画指導(5歳児)10:00	魚の照り焼き	ポテトサラダ	野菜ソテー	パインアップル	さくら ベーコン	玉ねぎ・人参・きゅうり・キャベツ・ピーマン パインアップル	米・じゃが芋 マヨネーズ	牛乳 りんごのコンポート	鉄強化乳酸菌飲料 チーズケーキ・えいようかん
5	水	ひまわりっこ	なすの肉味噌丼	小松菜の和え物	大根の煮物	オレンジ	豚肉 厚揚げ	人参・しいたけ・玉ねぎ・なす・葉ねぎ・小松菜 コーン・大根・オレンジ	米 白ごま	牛乳 蒸かぼちゃ	ミルク ピーナッツクッキー
6	木	平和学習	炒め豆腐	大根とツナのサラダ	かぼちゃのバター焼き	パインアップル	豚肉・ツナ 木綿豆腐	人参・玉ねぎ・キャベツ・大根・きゅうり・かぼちゃ パインアップル	米 マヨネーズ	牛乳 バナナケーキ	お茶 さつま芋汁
7	金	布団持ち帰り日 ひまわりっこ	アジフライ	マカロニサラダ	ピーマンの味噌煮	すいか	あじ 卵	人参・きゅうり・キャベツ・コーン・ピーマン 玉ねぎ・こんにゃく・すいか	米・マカロニ マヨネーズ	牛乳 豆乳蒸しパン	お茶 フルーツヨーグルト
8	土	園庭開放 10:00～11:00	鶏肉のいなか煮	キャベツの塩昆布和え	にらもやし	バナナ	鶏肉 卵	人参・玉ねぎ・いんげん・干しいたけ・キャベツ もやし・にら・昆布・バナナ	米 じゃが芋	牛乳 乳酸菌寒天	牛乳 ジャムケーキ
9	日										
10	月	ひまわりっこ	鶏肉のチーズ焼き	トマトサラダ	糸切昆布の煮付	パインアップル	鶏肉・チーズ さつま揚げ	玉ねぎ・しめじ・トマト・きゅうり・昆布・人参 パインアップル	米 マヨネーズ	牛乳 さつま芋のオープン焼き	ミルク メープルクッキー
11	火	山の日									
12	水	ひまわりっこ	麻婆豆腐丼	きゅうりとツナの サラダ	大根の塩炒め	オレンジ	豚肉・ツナ 木綿豆腐	人参・玉ねぎ・干しいたけ・葉ねぎ・キャベツ きゅうり・大根・オレンジ	米 マヨネーズ	牛乳 じゃが芋のバター焼き	ミルク ヨーグルトムース
13	木	希望保育(1号休園)	焼魚	短冊サラダ	チーズポテト	バナナ	さけ チーズ	人参・大根・きゅうり・コーン・わかめ・バナナ	米 じゃが芋	牛乳 りんご寒天	ミルク ラスク
14	金	希望保育(1号休園)	鶏肉の照り焼き	もやしのごま和え	野菜の煮付	オレンジ	鶏肉 高野豆腐	もやし・人参・大根・いんげん・オレンジ	米 白ごま	牛乳 マヨネーズトースト	ミルク ちんすこう
15	土	希望保育(1号休園) 園庭開放 10:00～11:00	卵とじ	酢の物	かぼちゃの甘煮	バナナ	鶏肉 卵	人参・玉ねぎ・しいたけ・キャベツ・きゅうり わかめ・かぼちゃ・バナナ	米	牛乳 お麩ラスク	牛乳 フライドおさつ
16	日										
17	月	ひまわりっこ	魚のカレー焼き	冷拌三糸	じゃが芋ソテー	パインアップル	さけ パインアップル	人参・きゅうり・ピーマン・赤ピーマン・玉ねぎ パインアップル	米・春雨 じゃが芋	牛乳 人参ケーキ	ミルク ごまクッキー
18	火	誕生会	から揚げ	かぼちゃサラダ	茹ブロッコリー	すいか	鶏肉 チーズ	かぼちゃ・玉ねぎ・人参・きゅうり・ブロッコリー すいか	米 マヨネーズ	牛乳 さつま芋のオレンジ煮	乳酸菌飲料 誕生ケーキ
19	水	ひまわりっこ	豚肉の生姜焼き	切干大根の酢の物	キャベツのごま炒め	オレンジ	豚肉 オレンジ	玉ねぎ・切干大根・人参・きゅうり・キャベツ オレンジ	米 白ごま	牛乳 チーズぎょうざ	鉄強化乳酸菌飲料 じゃこのせとースト
20	木	太鼓指導(4・5歳児)	ささ身のピカタ	根菜サラダ	さつま芋の煮付	バナナ	鶏肉・卵 ロースハム	きゅうり・れんこん・ごぼう・人参・コーン・バナナ 白ごま・マヨネーズ	米・さつま芋 白ごま・マヨネーズ	牛乳 ジャムクッキー	お茶 フルーツヨーグルト
21	金	布団持ち帰り日 ひまわりっこ	魚の味噌煮	コールスローサラダ	じゃこなす	オレンジ	さば しらす干し	キャベツ・きゅうり・りんご・コーン・人参・なす オレンジ	米 じゃが芋	牛乳 きな粉ラスク	お茶 レタスチャーハン
22	土	園庭開放 10:00～11:00	肉豆腐	キャベツのおかか和え	粉ふき芋	バナナ	豚肉・かつお節 焼き豆腐	人参・玉ねぎ・葉ねぎ・干しいたけ・キャベツ バナナ	米・春雨 じゃが芋	牛乳 ぶどうゼリー	牛乳 パン
23	日										
24	月	ひまわりっこ	ハンバーグ	ナムル	オクラの煮付	すいか	牛肉・豚肉 ツナ・卵・牛乳	玉ねぎ・人参・もやし・きゅうり・オクラ・すいか	米	牛乳 ヨーグルト和え	ミルク じゃが芋もち
25	火	口座振替 絵画指導(5歳児)10:00	ムニエル	きゅうりとなすの 即席漬	マッシュポテト	バナナ	さけ・かつお節 牛乳	きゅうり・なす・人参・玉ねぎ・コーン・バナナ	米 じゃが芋	牛乳 のりマヨトースト	ミルク チーズクッキー
26	水	ひまわりっこ	冷やし中華そば	ブロッコリーの マヨネーズかけ	きんぴら	オレンジ	豚肉 卵	干しいたけ・人参・きゅうり・ブロッコリー・昆布 ごぼう・オレンジ	中華麺 マヨネーズ	牛乳 コーンケーキ	お茶 じゃこ菜飯
27	木		焼き豆腐の含め煮	ごま酢和え	ジャーマンポテト	バナナ	豚肉・ベーコン 焼き豆腐	人参・玉ねぎ・もやし・葉ねぎ・干しいたけ キャベツ・きゅうり・バナナ	米・白ごま じゃが芋	牛乳 マカロニのあべかわ風	ミルク マープルケーキ
28	金	夕涼み会(5歳児) 布団持ち帰り日 / ひまわりっこ	魚の竜田揚げ	塩もみきゅうり	野菜炒め	パインアップル	すけそうだら パインアップル	きゅうり・キャベツ・玉ねぎ・人参・ピーマン パインアップル	米 白ごま	牛乳 ソフトクッキー	ミルク 豆乳ババロア
29	土	園庭開放 10:00～11:00	チキンチャップ	キャベツの レモン酢和え	かぼちゃグラッセ	オレンジ	鶏肉・チーズ しらす干し	人参・玉ねぎ・いんげん・キャベツ・わかめ かぼちゃ・オレンジ	米	牛乳 野菜スティック	牛乳 フライドポテト
30	日										
31	月	ひまわりっこ	魚の香りフライ	ごまマヨネーズサラダ	じゃが芋の煮付	バナナ	あじ・卵 チーズ	人参・大根・きゅうり・キャベツ・コーン・バナナ	米・じゃが芋 マヨネーズ・白ごま	牛乳 チーズカナッペ	ミルク きな粉入り豆乳ケーキ